

CONCETTA BEVILACQUA > DALLA PASSIONE PER L'UNIVERSO LEGATO ALLA PSICHE UMANA NASCE UN DISEGNO DI VITA CHE MIRA A PORTARE A GALLA LE POTENZIALITÀ ALTRUI

Il coaching: l'arma migliore per risplendere

Potenzialità nascoste, capacità che si credono perdute e qualità dimenticate: ecco cosa un bravo coach mira a far emergere durante le proprie sessioni per ridare ai propri "coachees" - coloro che scelgono di intraprendere un percorso guidato - quella fiducia in se stessi che pensavano di aver sepolto troppo a fondo. Si tratta di una disciplina estremamente malleabile e, per questo, applicabile a moltissimi ambiti di interesse, dalla sfera privata a quella pubblica passando per il mondo professionale e quello degli affetti. Chi sceglie di rivolgersi a un coach qualificato lo fa, nella maggior parte dei casi, per rimettere ordine nella propria vita con l'aiuto di un professionista che sappia guidarlo a partire dalla definizione e visualizzazione degli obiettivi da raggiungere fino ad arrivare alla meta finale. Del tema del coaching

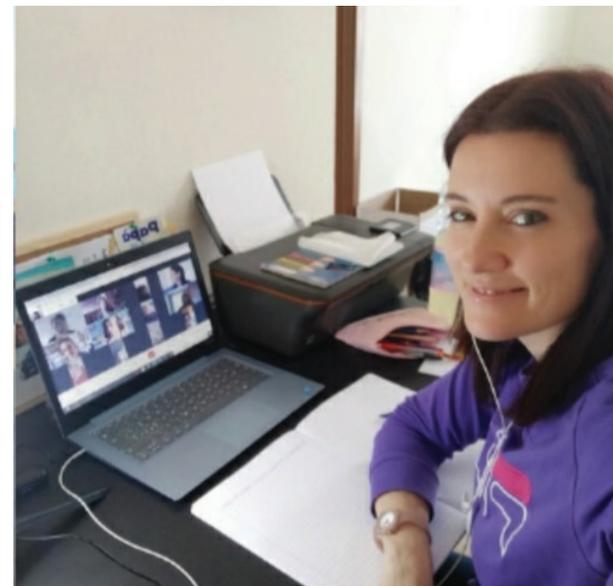
- online e non - abbiamo parlato con la coach ed esperta del settore Concetta Bevilacqua e con la sua coachee e collaboratrice Cristina De Stefano.

IL PERCORSO DI SPECIALIZZAZIONE

È una passione che nasce da lontano quella di Concetta: dopo un percorso accademico intrapreso in campo economico, la giovane professionista ha scelto di dare ascolto alla propria passione per l'universo legato alla mente umana, dalla psicologia alle neuroscienze. Così, unendo le proprie competenze economico-comunicative a quelle più legate all'empatia e alla comprensione della psiche, Concetta ha intrapreso un master in programmazione neurolinguistica (PNL), un percorso lungo tre anni sfociato in due anni aggiuntivi di approfondimento dedicati ai temi del coaching e dell'ipno-



L'INCONTRO FRA LE DUE SOCE È AVVENUTO CIRCA 10 ANNI FA



LA PROFESSIONISTA HA INIZIATO IL SUO ITER CON UN MASTER IN PNL



PER INFORMAZIONI, VISITARE IL SITO WWW.CRISTINADESTEFANO.IT O SEGUIRE LA PAGINA INSTAGRAM @COACHING

si Ericksoniana con un mentore esperto. Coach accreditata presso l'Istituto Italiano di Programmazione Neuro Linguistica, Concetta ha fatto della propria grande passione per la comunicazione e la comprensione dell'emotività altrui una materia di approfondimento quotidiano con l'obiettivo di rendere la vita dell'altro un arcobaleno di emozioni. L'incontro con l'attuale socia - Cristina - avviene circa dieci anni fa, quando le due hanno modo di dare il via a un primo percorso insieme con l'obiettivo di ottimizzare la gestione dei rapporti interpersonali sul luogo di lavoro, sia fra dipendenti che con i clienti. La chimica fra le due ha portato, in seguito, ad altri due cicli di sessioni intraprese insieme durante i quali la coach ha avuto

L'obiettivo della coach è quello di fare della vita dell'altro un arcobaleno di emozioni positive

modo di accompagnare la coachee Cristina in alcuni periodi di cambiamento che hanno toccato sia la sfera personale che quella lavorativa. Il know-how della professionista in materia di gestione del personale e delle risorse umane si è infatti rivelato cruciale durante l'ascesa lavorativa di Cristina che, trovandosi a gestire un consistente gruppo di risorse a livello professionale, ha scelto di chiedere il supporto di Concetta. Secondo la coachee un simile percorso è fondamentale per capire come attingere alle risorse che già si hanno a disposizione dentro di sé. Spesso, infatti, per un motivo o per l'altro, si tende a non riconoscerle, propendendo per una svalutazione di se stessi che porta a credere di non essere in grado di portare a termine un'azione quando, invece, si hanno tutte le carte in regola per farlo. Il coaching, così, si configura come un regalo per se stessi del presente e del futuro, un esercizio di gentilezza verso le proprie potenzialità e un aiuto per prendere la vita di petto.

PROGETTI > PERCORSI DI LIFE E BUSINESS COACHING CUCITI SU MISURA PER I PARTECIPANTI, NOVIZI O ESPERTI

A partire dal 15 di gennaio nuove date per i corsi online

È in partenza nelle prossime settimane una nuova programmazione che prevede cinque moduli da un'ora ciascuno erogati il sabato pomeriggio (ogni due settimane). Le date partiranno da sabato 15 e 29 gennaio, continueranno con gli incontri del 12 e 26 febbraio e si concluderanno il 12 marzo. Dalle ore 14 alle ore 15 la sessione sarà dedicata ai principianti con un corso base mentre dalle 15:30 alle 16:30 si passerà a chi ha già avuto modo di seguire in precedenza delle sessioni tenute da Concetta e Cristina.

L'ESPERIENZA SUL WEB

Il successo del coaching online tenuto dalle due collaboratrici ha preso il via un anno fa, quando il secondo lockdown stava dando modo a molti di sentirsi scoraggiati e poco motivati nei pors degli obiettivi concreti da raggiungere. Nasce, così, una nuova sfida: quella di rendere accessibili a un ampio pubblico le proprie competenze maturate negli anni grazie all'aiuto del mondo digitale. Spostare sul web una pratica generalmente svolta di persona e in maniera individuale è stata l'incognita più grande ma la risposta è stata talmente positiva da non lasciare spazio a dubbi. Il primo gruppo di partecipanti - inizialmente composto da sole donne interessate al coaching come arma in



GLI INCONTRI SI SVOLGONO ONLINE E IN TEMPO REALE, CON PARTECIPAZIONE ATTIVA A SCELTA

più per migliorare la propria vita quotidiana - ha dato risposte eccezionali. Questo successo iniziale ha contribu-

Ogni percorso prevede cinque moduli erogati il sabato pomeriggio due volte al mese

ito ad ampliare il bacino di pubblico dando modo alle due organizzatrici di programmare nuove sessioni e approfondimenti. È importante ricordare che, nonostante le opportunità di confronto garantite dalla piattaforma online, i partecipanti possono scegliere di essere ascoltatori passivi qualora non volessero condividere le proprie esperienze personali con l'intero gruppo, per maggiore agio e comfort.

IL LIBRO

È in arrivo un romanzo pensato per i "coachees"



Dalla passione per la comunicazione di Concetta e dall'esperienza pluriennale di Cristina come scrittrice, nasce un nuovo e ambizioso progetto: un libro, in uscita nei prossimi mesi, con il quale le due collaboratrici si propongono di far arrivare al pubblico la propria idea di coaching e sessioni pensate per definire e raggiungere obiettivi ben precisi. Il volume - il cui titolo rimarrà una sorpresa - non è stato concepito in forma di manuale bensì di romanzo, in modo da distinguersi in un ambiente carico di consigli pratici che, però, spesso mancano l'obiettivo: avvicinare il lettore al mondo del coaching mostrandogli tutte le opportunità che questo ramo del sapere è in grado di aprire davanti a lui. La storia ruota attorno alle vicende

di tre protagoniste che decidono di intraprendere singolarmente delle sessioni al fianco di una coach esperta e certificata per andare a sciogliere le proprie personali matasse e per dimostrare a se stesse di avere le carte in regola per arrivare al successo. Il libro si propone di restare sempre al fianco dei propri lettori, durante il loro intero percorso di vita poiché, preso nelle sue singole parti, può essere riletto in modo da estrapolarne dritte e consigli utili in ogni fase della propria crescita personale e professionale. Durante la lettura, le due autrici propongono degli esercizi pratici da poter eseguire seduta stante e che, sul medio e lungo periodo, si configurano come un valido aiuto per costruire la vita che si desidera.